

Lässugen i sommar?

Här kommer några personliga, spretiga tips om böcker för olika intressenter och ork.

Björn - Ferry Tales -

- Inte så förbannat tillrättalagt.

Skidskytten Björn Ferry har skrivit en rapp dagbok om 3 års förberedelser för att 2014 upprepa OS-guldet från 2010 och därefter avsluta sin idrottskarriär. *Man når sällan högre än sina drömmar.* Det handlar om balans mellan extrem fysisk träning med disciplin, sex, avföring och smärta, mental träning för att skjuta lugnt under stress och hög puls, att leva isolerat med rädsla för infektioner och ändå vara småbarnsförälder. Dessutom tankar om en framtid efter idrotten med nya mål, ekonomi och hängivenhet men även reflektioner över världsläget, det egna ansvaret och ledarskap. Boken är mustig, rapp och rolig, den gav mig en ny bild av en elitidrottares vardag och med dess behov av disciplin, hängivenhet och livskraft.

Dostojevskijs andliga resa

Förre riksevangelist *Jan Erixon* besökte tisdagsgruppen för daglediga i mars (åter 11/9) och berättade om den ryske författaren *Fjodor Dostojevskij*, som är mest känd för sina klassiska romaner som *Brott och straff* och *Bröderna Karamazov*, utgivna 1846-1880. Jan Erixon har studerat Dostojevskis utveckling från barndomens ortodoxa kristendom, via moderna idéer om europeisk liberalism och in i den ryska folksjälen, och hans liv, som pendlade mellan litterära och andra framgångar med obehagligt övermod som följd, till tragedi och lidande under 4 år i fängelse

och sibiriskt fångläger. Allt det här beskrev Jan på ett fångslände sätt och inramade programmet med innerlig sång. Du kan läsa om detta i Dostojevskijs självbiografiska *Anteckningar från Döden hus* om tiden i Sibirien och Jans bok *Någon besökte min själ*. Båda böckerna finns på biblioteket som lån respektive fjärrlån.

Pastor Viveka och tanterna

Annette Haaland får många att känna igen sig i vår frikyrkomiljö, men hör mord hemma där? Ja, läs och se vad du tycker. Vi är ganska många som har läst just den boken så det är kanske dags för en bokpratsstund eller hur?

Godis för kropp och själ

av *Anneli Winell* är en ny avhandling i religionssociologi, som studerat tre kvinnotidningar, *Amelia*, *Tara* och *M-magasin*, för att se om dessa kan fungera som en resurs för läsarnas eget meningsskapande utifrån tidningarnas föreställningar om religion och andlighet i förbindelse med kvinnligt välbefinnande, identitet och livsstil. Äldre kvinnotidningar vänder sig till alla kvinnor medan dessa tidningar vänder sig till olika åldrar: 25+ (*Amelia*), mitt i livet (*Tara*), 50+ (*M-magasin*).

Winell drar bl a slutsatsen: *En individuell och självvald andlighet verkar vara att föredra framför religion i kollektiv och institutionell mening, styrd av praktiker som yoga och meditation. Man söker en vardagsandlighet och en feminisering av välbefinnandet som även rymmer kvinnlig frigörelse och ökad jämställdhet.*

Intressant! Men är vi offer för vad tidningarna skriver? Man kan ju undra!

En skön lässommar önskar vi er alla!

Göran och Kerstin Neider