

# Livets pärlor

## **Livets pärlor - ett redskap för ett möte mellan kristen tro och erfarenheter av livet.**

**L**ivets pärlor är en kurs i kristen tro. Den startade med 21 deltagare i januari i år. Hammarby församling och vår församling samarbetar om denna kurs.

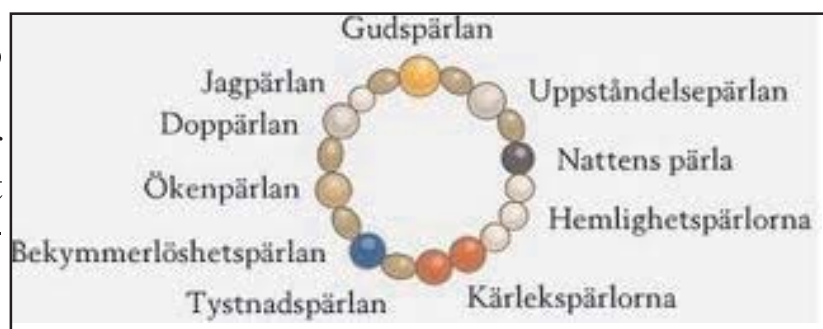
Under våren träffas vi sju tisdagar för att med hjälp av Frälsarkransens pärlor leta oss in i den kristna trons grundläggande tankar och symboler. Sista tisdagen (8 maj) kommer vi att mötas för en gemensam måltid och verkstads-mässa.

### **Börjar med soppa**

Träffarna börjar med en enkel måltid. Vi serveras soppa, smörgås, kaffe och kaka varje gång. Jätte gott! Måltiden är ett bra tillfälle att lära känna varandra mer över sopptallrikarna. Därefter samlas vi för att gå igenom vad som hänt sedan förra träffen, några tankar och funderingar kring föregående pärlor/ ämne. En landaövning följer sedan för att samla tankarna innan vi blir introducerade om kvällens pärlor. Kvällen fortsätter med olika övningar, fruktstund och sedan samlas vi för att samtala om våra tankar om kvällen.

Efter det finns tillfälle att skriva i våra personliga dagböcker om tankar och funderingar

som dykt upp under kvällen. Vi avslutar med andakt kring ljusgloben/ljusbären.



/Jan Mattson

**Anne-Cathrine Johansson**

## **Martin Lönnebo**

Frälsarkransen skapades av f d biskop Martin Lönnebo och är för många ett hjälpmedel i det personliga bönelivet. 18 pärlor samlade i en krans, som en livboj. Den största pärlan är **Gudspärlan** - "på lekfullt allvar",

följt av:

**Jagpärlan** - "se människan

**Doppärlan** - buren att bära

**Ökenpärlan**- när livet är en öken

**Bekymmerlöshetens pärla** - det befriande nuet

**Kärlekspärlorna** - kärlekens väg

**Hemlighetspärlorna** - närmast hjärtat

**Nattpärlan** - mitt i mörkret

**Uppståndelsepärlan** - liv trots allt

**Gudspärlan** och vägen vidare

- "alltid hemma- alltid på väg".

Mellan pärlorna finns

**Tystnadspärlorna** - för ordlös kommunikation.

### **Beröring på djupet**

För mig personligen är kursen en fullträff. Kursen berör och sätter igång funderingar kring vår kristna tro, livet, vi får tillfälle att landa i nuet, reflektera och samtala. Kursen ger mig energi, nyfikenhet, tillfälle fördjupa mig mera och en djupare förståelse av trons och bödens kraft.

Så om kursen kommer igen så ta tillfället att hoppa på denna inre resa.

*"Du är större än mitt hjärta. Du är större än min tro. Fast du aldrig kan bli gripbar har du mig fast i ditt grepp. När jag låser i dig för att du ska passa mig, spräng min mall och följ mig ut igen".*