

Den nödvändiga vilan



Göran Bondesson

Församlingsföreståndare

Vilodagen enligt 1 Mos 2:1-3

Så fullbordades himlen och jorden och allt vad där finns.

Den sjunde dagen hade Gud fullbordat sitt verk, och han vilade på den sjunde dagen efter allt han gjort.

Gud välsignade den sjunde dagen och gjorde den till en helig dag, ty på den dagen vilade Gud sedan han utfört sitt skapelseverk.

flera veckor ligger där som oskrivna blad i kalendern. Vi märkte detta i vår familj när vi några somrar försökte hyra ut vår sommarstuga i Småland. Folk bokade så sent att det blev omöjligt att få ordning på logistiken kring uthyrningarna.

Skapa en paus

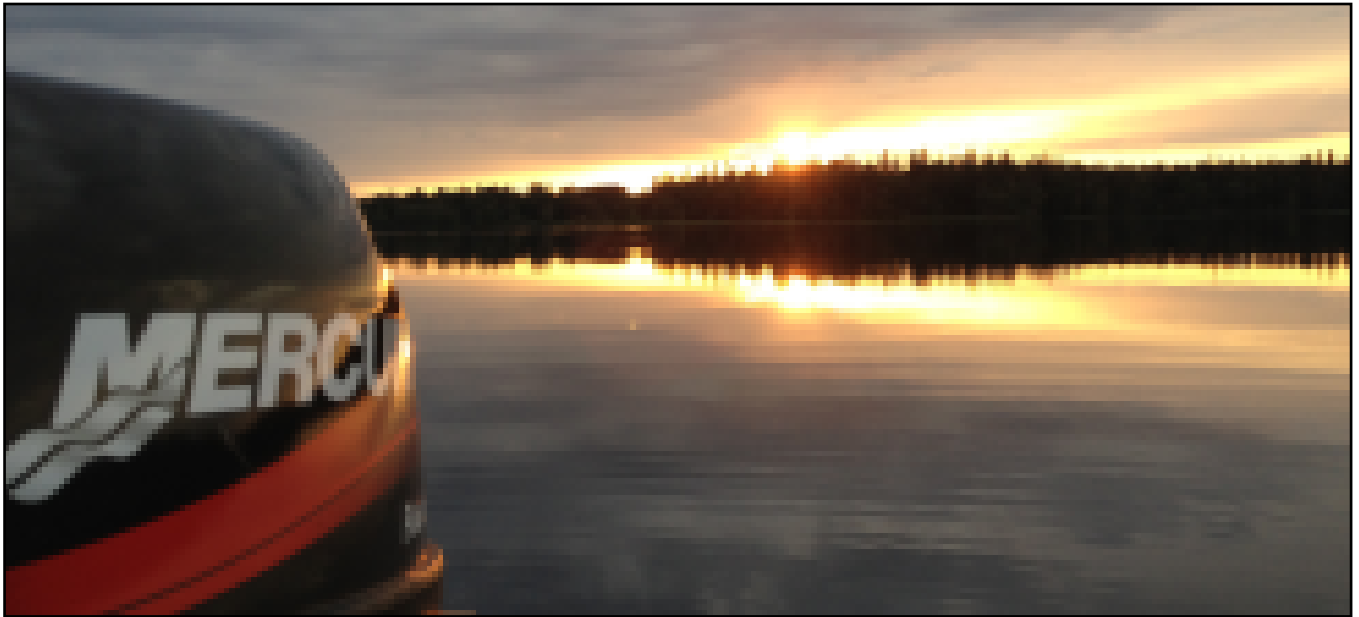
Men bara för att man inte planerar så långt i förväg så betyder inte det alla gånger att man garanterat tar det lugnt. Det är nämligen så att pausen och vilan måste skapas. Den gör sig inte själv. Den måste aktivt planeras in. Gud arbetade med sin skapelse under 6 dagar enligt Bibeln. Men den sjunde dagen avskildes



Fri eller planerad sommar

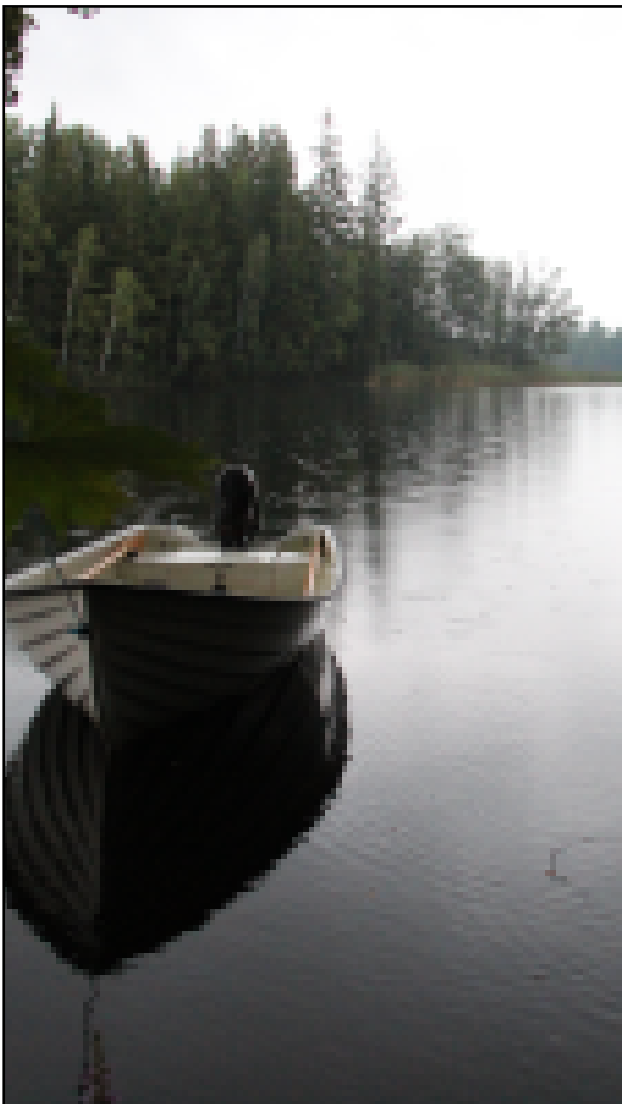
Sommaren ligger där framför som ett oskrivet blad. Eller hur är det för dig egentligen? Är sommaren fulltecknad med resor, besök och aktiviteter? Det är lätt att det blir så. Men det finns en positiv utveckling i samhället att folk planerar upp sin sommar allt mindre. Friheten är värdefull när allt ska vara så välplanerat. Man vill vara öppen, fri och flexibel när

till vila och lugn. Detta kräver en medveten strategi och planering. Gud hade säkert kunnat att fylla även den sjunde dagen med aktivitet. Gud kunde exempelvis fixat till en del grejer i skapelsen som inte blev så bra. Exempelvis, om det nu ska finnas mygg; varför måste de i så fall stickas och ge myggbett som kliar. Den detaljen kunde väl ändå Gud fixat till på den sjunde dagen när Gud hade lite tid över.



En skapande paus

Ledighet är mer än bara den tid som blir över då man väljer att inte vara aktiv. Vilan är en del i skapelsen och kräver en skapelseprocess och medvetenhet att få



till. Gud skapade vilodagen och vi behöver skapa våra vilodagar. Ett musikstycke utan pauser är ohållbart att lyssna på. Det blir bara ett sammelsurium av toner till slut. En paus skapar dynamik och spänning. Som flöjtspelare är jag mycket medveten om att det finnas pauser för att man överhuvudtaget ska kunna andas. Så låt sommarens alla oskrivna blad få bli en skapande paus. Men ett musikstycke med bara pauser blir inte så meningsfullt.

Sök balans

På samma sätt är det med vår vila om den inte kan spännas mot ett arbete. Gud vilade efter väl utfört arbete. Vilan gav arbetet större mening och arbetet ger vilan mening och innehåll. Båda behövs. Var rädd om dig i sommar så att du kan få en bra balans i livet och att ger möjlighet att Gud i din paus ska kunna ta plats i ditt liv.

Glad, avkopplande och Gudsnärvarande sommarvila önskar

Pastor Göran Bondesson

Församlingbladet finns också på Internet.
www.kyrktorget.se/missionskyrkan.uv