

Sommar, bön och reflektion



När jag skriver detta klamrar sig sommaren kvar med över 20 grader i en septemberhelg. Det känns att det är mitt i skarven mellan en lång härlig sommar och en höst, visserligen med en hel del spännande inskrivet i kalendern, men ändå som ett oskrivet blad. Hösten är mycket av nystart då man efter sommar och semester fått nya perspektiv.

Minnen

Jag vet inte hur din sommar var, men min var full av avkoppling, upplevelser och spännande möten med människor. Tre härliga veckor i stugan med bland annat dophögtid för mina tonårsdöttrar i den vackra sjön Välen.

Foto: Rebecka Bondesson



Minnesvärt är också fisketuren då vi fångade 10 gäddor på 2 timmar. Världscoutlägret utanför Kristianstad med massor av möten med trevliga människor kommer jag aldrig glömma. 39000 scouter och du kunde prata med vem man ville för gemensamt hade man scoutgrunden. Nu är det inte självklart att sommar alltid är något positivt. För många innebär det ensamhet och dryga dagar. Men för de allra flesta så mår vi bra av den och det ger massa minnen. Var rädd om dina minnen.

Drömmar

Det är viktigt att vi vårdar våra goda minnen och ser dem som en egen gåva och skatt. Jag såg på ett TV-program om sömnforskning. Drömmarna är väldigt viktiga för vårt minne. I drömmarna så bearbetas våra minnen i det undermedvetna med tidigare minnen. På så sätt bakas våra minnen ihop så de blir personliga. Får vi inte sova ordent-

Foto: Sara Lindbäck



Både våra minnen och tron behöver bearbetas, sjunka in och bli till våra egna.

ligt sker inte detta och vi mår då dåligt för vi inte lyckas bearbeta våra minnen. Det är intressant att våra minnen måste göras till våra egna för att vi skall må bra. Denna process kräver också att det få ta tid. Vi sover faktiskt en tredjedel av vårt liv.

Tro

Vad gäller tron så är det nästan exakt på samma sätt som med alla våra minnen. Tron behöver också bearbetas och göras till vår egen. Om vi bara matas med alla stora ord i den kristna tron, så blir det för mycket för de flesta. Tron behöver sjunka in och smälta i oss. Med bara hjärnans förståelse blir det näst intill obegripligt. Tänk att universums skapare är intresserad av varje liten människa och mån om dess relation med sig som Gud. ”När jag ser din himmel, som dina fingrar format, månen och stjärnorna som du fästa där, vad är då en människa att du tänker på henne, en dödlig att du tar dig an honom?”
Ps. 8:4-5

Foto: Rebecka Bondesson



Låt den här hösten i Missionskyrkans samlingar bli ett tillfälle för dig att låta tron få sjunka in, bearbetas och än mer bli en del av dig själv. Det finns många tillfällen. Välkommen till bland annat gudstjänst, bönegemenskap och stugmöten. Hösten ligger framför dig som ett oskrivet blad.

Göran Bondesson

Foto: Rebecka Bondesson



Foto: Johanna Bondesson



Vad är då en människa att du tänker på henne, en dödlig att du tar dig an honom