

# Sommar, bön och reflektion



***Gör er därför inga bekymmer, fråga inte: Vad skall vi äta? Vad skall vi dricka? Vad ska vi ta på oss? Allt sådant jagar hedningarna efter. Men er himmelske fader vet att ni behöver allt detta. Sök först hans rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också. Gör er därför inga bekymmer för morgondagen. Den får själv bära sina bekymmer. Var dag har nog av sin egen plåga.***

Matt. 6:31-34

## Sommardröm

Sommaren ligger framför med oceaner av tid kan det tyckas. Även i vuxen ålder är det lätt att drömma om sin sommarsemester på liknande sätt som man drömde om sommarloven när man var liten. Sedan kryddar man den bilden med lite sommarromantik från Astrid Lindgrens Bullerbyn och Saltkråkan, och då är paradiset i vår tanke fullbordat. Sol, bad, ängar och smultron på strå. Tänk att bekymmerslöst bara få ligga i hängmattan och inte ens läsa utan bara lyssna på trädens sus och fågelsången.

## Lata dagar?

Verkligheten ser inte sådan ut. Eventuellt kanske några dagar på sommaren innehåller det jag beskriver. Men det är inte oceaner av tid. Sommaren blir lätt sönderhackad med resor, vänner som ska besökas och grejer som skall fixas hemma eller på båt och sommarställe om man har det. Varje år får jag mig en tankeställare på sommaren hur man egentligen prioriterar sin tid. Det blir så tydligt. Vi har det fantastiskt i vårt land att vi får ha semester och ledigt. Mina pastorskollegor i reformerta kyrkan i Litauen är glada om de får två veckor ledigt i slutet av sommaren.

## Bed

Vi har så väldigt lätt i vårt land att göra problem av sådant som inte borde vara problem och samtidigt inte heller ta tillvara de möjligheter vi har. Men vi måste träna oss i vara tacksamma och ta tillvara de resurser och möjligheter som vi har fått. Att stressa sönder sin sommar tror jag inte ligger i linje med Guds vilja i våra liv. Du kanske ska ge tillbaka lite av den tid du fått av Gud till att be och reflektera över ditt liv. Det ingen som missunnar dig det om du har möjlighet till det. Be för församlingen. Be för den nya kyrkan i Sverige som växer fram i gemenskapen mellan Metodistkyrkan i Sverige, Svenska Baptist-samfundet och Svenska Missionskyrkan. Be för Väsby och de som leder vår kommun. Be för de andra församlingarna i Väsby. Be för second-handbutiken och biståndscentret Skopan. Be för mig som pastor. Listan kan göras lång över vad vi behöver be och reflektera över. Men det kanske ligger i Guds

vilja att disponera sin tid till bön och eftertanke. Kanske de tankar som föds i dig denna sommar när du ber och reflekterar är just de tankar som församlingen behöver. Så ge av din tid till Gud denna sommar.

## Nya upplevelser

På sommaren är det många som är ute och reser och upptäcker nya saker. Man kan vara långt borta från den kyrkan man vanligtvis besöker under året. Men ta tillfället i akt och besök en annan kyrka där du är eller varför inte besöka en konferens. Hönökonferensen eller Nyhemsveckan. Gullbrännafestivalen eller Frizon. Då kanske du möter en annan pastor eller präst som talar, en annan utsmyckning eller andra församlingssånger. Att ge Gud den tiden är en god investering för att Gud ska kunna ge dig något tillbaka i form av nya tankar och nya perspektiv.

## Andra proportioner

Vi måste lära oss att tacka för allt gott som Gud ger oss. Hemma i familjen Bondesson brukar vi skoja om att vi så lätt fastnar i i-landsproblem. Det kan handla om att batteriet är slut i fjärrkontrollen så att man måste resa sig ur soffan, eller att det bara finns 500-lappar i bankomaten. Andra hemsigheter som kan hända är att mobilen saknar täckning eller det inte finns någon internetuppkoppling. Då skojar vi om att vi har i-landsproblem och så får vi hjälpa varandra att ha rätt perspektiv i tillvaron. Vad är egentligen problem och bekymmer? Oavsett vad det är så är jag helt övertygad, att om du ger Gud av din tid så kommer också även det som är våra bekymmer att få andra proportioner. Sommaren är en sådan fantastisk möjlighet för det. Ta till vara det.

Glad sommar med önskan om att Gud i sommar välsignar dig med nya perspektiv, önskar

**Göran Bondesson**

